

Dynamica Fitness& Sunny Day

Presentano



Mamma Papà e bambini tutti in Palestra!

“Tante volte noi genitori ci ritroviamo a pensare a quanto vorremmo dedicare del tempo a noi stessi: per rimetterci in forma, per riservare un po' di spazio all'attività fisica e per staccare dalla solita routine. Quante volte però diciamo a noi stessi che anche i nostri figli hanno bisogno di muoversi, di relazionarsi o semplicemente di giocare in uno spazio a loro dedicato ... “.

Ecco che Dynamica Fitness, la nuova palestra a Montecchio Emilia, ha trovato la soluzione per tutta la famiglia. Nasce il Progetto FAMILY FITNESS per dare una risposta alle esigenze di tutti, e offrire uno spazio ed un tempo dedicato all'attività fisica dei genitori e a quella dei propri figli.

Durante la permanenza del genitore in sala Fitness i bambini potranno partecipare ad un corso di attività motoria con gli esperti Sunny Day. Con loro, tutti laureati in Scienze Motorie o ISEF, svolgeranno un percorso per lo sviluppo delle abilità motorie attraverso esperienze ludiche, creative e fantastiche.

**Mamma Papà e bambini
tutti in Palestra!**

FAMILY FITNESS



ORGANIZZAZIONE

MARTEDI'
dalle 16 alle 17 bambini 3 e 4 anni
dalle 17 alle 18 bambini 5 e 6 anni

GIOVEDI'
dalle 16 alle 17 bambini 3 e 4 anni
dalle 17 alle 18 bambini 5 e 6 anni

(per 3 /4 anni si intendono i nati nel 2009/2010
- per 5/6 anni si intendono i nati nel 2007/08)

Prima lezione di prova gratuita



**FESTA OPEN GRATUITA
PER IL MESE DI NOVEMBRE
7 novembre ore 16,00**
giochi, attività motoria,
truccabimbi e giocolerie!



PACCHETTI

MONOSETTIMANALE senza genitore	75,00
MONOSETTIMANALE con 1 genitore in sala Fitness	125,00
BISETTIMANALE senza genitore	110,00
BISETTIMANALE con 1 genitore in sala Fitness	195,00



INFO E PRENOTAZIONI
DYNAMICA FITNESS - Via A. Einstein, 20
42027 Montecchio Emilia - Tel. 339/2617446
dynamicafitness@libero.it
www.dynamicafitness.it